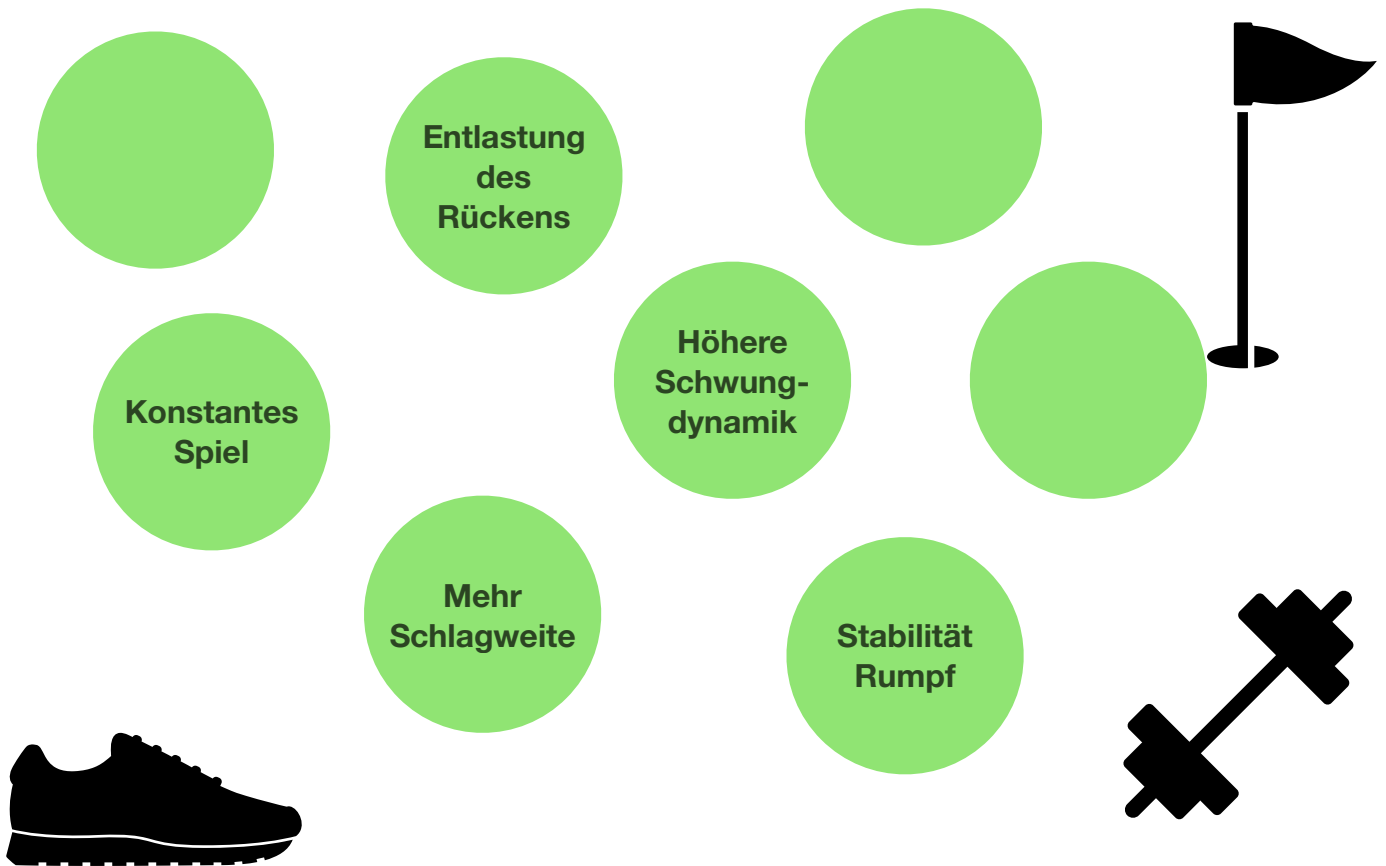


Gesund und stark durch den Winter

Kraft und Fitness für die Saison 2025



Kurs 1: Dienstag 12.11.24 / 19.11.24 / 26.11.24
Kurs 2: Dienstag 03.12.24 / 10.12.24 / 17.12.24
Kurs 3: Dienstag 07.01.25 / 14.01.25 / 21.01.25
Kurs 4: Dienstag 04.02.25 / 11.02.25 / 18.02.25
Kurs 5: Dienstag 11.03.25 / 18.03.25 / 25.03.25

Kursraum Injoy Niederkassel
Gierslinger Straße 5
53859 Niederkassel

Jeweils 17.45 Uhr - 19.00 Uhr / 90 € pro Kurs

Sportbekleidung + Handtuch

Anmeldung im ProShop oder unter info@lucaskuhl.de, jeweils 7 Tage vor Kursbeginn.

